

Haana - 南インド伝統料理クッキングツアー リーラアンマのクッキングクラス				
5泊6日コース	例)午前中チェックイン、午後チェックアウトの場合			
Day 1				
ご到着	空港へお迎えに伺います。			
チェックイン	キッチン付きコンドミニアムをご案内いたします。			
1:15 Pm to 2:00 PM	昼食			
2:00 PM to 4:30PM	休息			
5:00PM to7:00 PM	アンマのクッキング教室(夕食編) 1 - インド風おかゆ 2 - チャマンディ 3 - ダールカレー			
7:00PM to 8:30PM	夕食			
	ご帰宅			
From 9:30 PM	ご就寝 おやすみなさい			
Day 2				
8:00 AM to 8:30 AM	朝食			
10:00 AM to 12:30 AM	アンマのクッキング教室(昼食編) 1 - レッドライス 2 - トーレン 3 - プルシェリ			
12:30PM to 13:30PM	昼食			
2:00 PM to 6:00PM	無料半日ショッピングツアー (Day3.4.5の午後に変更可能です。)			
7:00 PM to 8:00PM	夕食			
From 9:30 PM	ご就寝 おやすみなさい :)			
Day 3.4				
8:00 AM to 8:30 AM	朝食			
10:00 AM to 12:30 AM	アンマのクッキング教室(昼食編) 1 - チャパティ/ライス 2 - アビヤル 3 - カダラカレー・サンバーラム			
Day3	1 - アップム 2 - ベジタブルシチュー 3 - メルクラブティ			
Day4	12:30PM to 13:30PM 夕食			
	自由時間 (ご希望により以下のようなプランも用意がございます。) オプション1 - コヴァラムビーチ散策 (Kovalam Beach) 別途費用(USD25/-) オプション2 - 車での市内観光 別途費用(USD25/-) オプション3 - プーヴァル(Poovar)への半日観光 別途費用(USD 50/-)			
7:30 PM to 8:00 PM	夕食			

From 9:30 PM	ご就寝 おやすみなさい :)			
Day 5				
8:30 AM to 10:00 AM	アンマのクッキング教室(朝食編) 1 - イドリ・ドーサ 2 - サンバル 3 - ラッサム			
10:00 AM to 11:00 AM	朝食			
	自由時間			
From 9:30 PM	ご就寝 おやすみなさい :)			
Day 6				
8:00 AM to 8:30 AM	朝食			
チェックアウト				
	空港へお見送り致します。			
	*** クラス以外の食事代・お買い物代・2,3日目の教室への交通費は費用に含まれません。			
	*** 全ての食事はベジタリアン料理になります。(アンマがベジタリアンの為)			
	*** メニューは季節に応じて変更になることもあります。			
	*** 通訳が必要な場合は別途費用がかかります。			
	*** ご到着・ご帰国のお時間で初日と最終日のクラスの時間と内容が変更することがあります。			